



ReDo ONLUS
"Teniamoci per mano"

Associazione REumatologhe DONne

Associazione no-profit con l'obiettivo di promuovere attività di ricerca clinica e scientifica nel campo dell'immuno-reumatologia

3 Dicembre 2016

presso la Casa Internazionale delle Donne, Roma

Sede dell'Evento: Casa Internazionale delle Donne, Via della Lungara 19, Roma

Organizzatori: Silvia Laura Bosello, Maria Sole Chimenti, Paola Conigliaro, Elisa Gremese, Cristina Iannuccelli, Francesca Romana Spinelli e Marta Vadacca

www.reumatologhedonne.it

9.00-9.30

Presentazione Associazione

Prof.ssa Antonella Afeltra e Membri del consiglio direttivo (Università Campus BioMedico, Sapienza Università di Roma, Università di Roma Tor Vergata, Università Cattolica Sacro Cuore)

9.30-11.30

Moderatori: Prof.ssa Valeria Ricciari, Prof.ssa Roberta Priori e Prof.ssa Manuela Di Franco
(Sapienza)

9.30-9.50

Le fasi della vita nella donna con malattia reumatologica (20 min)

Prof.ssa Caterina De Carolis (Clinica Villa Pia)

9.50-10.10

Il Camouflage nelle Malattie Autoimmuni (20 min)

Prof.ssa Rosanna Barbati (Ospedale Sant'Eugenio)

10.10-10.30

Alimentazione e infiammazione (20 min)

Prof.ssa Barbara Aquilanti (FPG-UCSC)

10.30-10.50

Importanza dell'esercizio fisico nelle malattie reumatologiche (20 min)

Prof.ssa Alessia Rabini (FPG-UCSC)

10.50-11.00

Discussione

11.00-11.30

Domande e Risposte, Associazione ReDO (30 min)

11.30-13.30

Sessione Pratica per i pazienti: della durata di 30 minuti

Workshop (10 pazienti per gruppo)

1. Principi base di camoufflage: dermatologa (*Prof.ssa Rosanna Barbati; Ospedale Sant'Eugenio*)

2. Esercizio fisico: ginnastica riabilitativa mano e piede, il taping (*Dott.ssa Alessandra Tranquilli, FPG-UCSC*)

3. Alimentazione e infiammazione: dietista (*Prof.ssa Barbara Aquilanti (FPG-UCSC)*)

4. Esercizio fisico generale: yoga (*Simona Zibellini, Associazione Yoga Brahmananda*)

11.30-13.30

Sessione parallela per le Reumatologhe associate: progettualità 2017

13.30

Saluti e Chiusura dei lavori