

## U.O.C. Psichiatria e Psicologia Clinica

Direttore: Prof. Alberto Siracusano

## U.O.C. Ginecologia

Direttore: Prof. Emilio Piccione



Ospedale Sandro Pertini

# SOS MAMMA

Sportello di ascolto e prevenzione per la depressione perinatale

**RESPONSABILE PROF.SSA CINZIA NIOLU**



Policlinico Tor Vergata



Staff multidisciplinare:

Psichiatra

Psicoterapeuta

Ginecologa

**s.o.s. mamma**

**Sportello di Ascolto**  
per le future e neo mamme  
per la prevenzione e la cura  
della depressione in gravidanza e  
postpartum

**attivo dall' 11 Aprile 2012**

Ambulatorio di Psichiatria - Ambulatorio di Ginecologia

lunedi' mercoledì 14.00-18.00  
per colloqui informativi  
Piano Torre-Torre 5  
Ambulatorio specialistico e Ginecologia

per info:  
Ambulatorio di Psichiatria  
tel. 06.44.10.022 - fax 06.44.10.025  
dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 12.00  
mail: sosmamma@puzze.it

*Parlarsi prima... non essere fessai. Invece vuol dire evitare la sofferenza*



# SOS MAMMA



- **SPORTELLO DI ASCOLTO IN  
AMBULATORI DI GINECOLOGIA E  
OSTETRICA**
- **ACCESSO LIBERO**
- **NUMERO DI TELEFONO DEDICATO**
- **ACCOGLIENZA CON STAFF  
MULTIDISCIPLINARE**
- **PRESA IN CARICO E PROGETTO  
TERAPEUTICO**

## PSICOTERAPIE



STRATEGIE PSICOEDUCAZIONALI

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

ACCOMPAGNAMENTO AL PARTO

COUNSELING ATTIVO AL TELEFONO

**EMDR**



# EMDR - *Eye Movement Desensitization and Reprocessing*

EMDR è l'acronimo di *Eye Movement Desensitization and Reprocessing*. Si tratta di una forma di psicoterapia caratterizzata da una stimolazione bilaterale visiva effettuata da psicoterapeuti opportunamente formati, che, seguendo un protocollo standardizzato, guidano la paziente nell'**elaborazione “corretta” dei ricordi traumatici con la conseguente scomparsa dei sintomi.**

## DAY HOSPITAL EMDR

- Traumi
- Gravidanza a rischio
- Aborti
- Prevenzione della depressione perinatale





Visti i possibili, ed in parte ancora sconosciuti, effetti avversi sul feto o sul neonato di alcuni farmaci:

La terapia della luce, priva di effetti collaterali, è indicata nelle donne con ***sintomi lievi/moderati, nel primo trimestre di gravidanza, in allattamento...***



UMORE  
VIGILANZA  
IMPULSIVITÀ  
MEMORIA  
ENERGIA  
CONCENTRAZIONE

# SOS MAMMA: DAY HOSPITAL LIGHT THERAPY



È una sorgente di luce ultravioletta con lampada Philips goLITE BLU MF3320 (205 lux), posta a una distanza di circa 40-50 cm dalla paziente.

- Applicazioni effettuate al mattino della durata di 30 minuti, per cinque settimane consecutive.



La sorgente di luce non deve essere osservata intensamente, deve solo essere rivolta verso gli occhi della paziente.

## TERAPIE FARMACOLOGICHE E RICOVERO



- TERAPIE FARMACOLOGICHE  
CON CONSULENZA GINECOLOGICA
- ASSISTENZA AL PARTO



- **AMBULATORI POLIABORTIVITÀ**
- **DIAGNOSI PRENATALE**
- **CORSI PRE-PARTO**
- **AMBULATORI DI OSTETRICIA**



# *La diagnosi prenatale e La depressione nella donna*



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA  
POLICLINICO TOR VERGATA  
Servizio di Medicina del Lavoro



**U.O.C. Ginecologia  
Dipartimento di Chirurgia**

Programma assistenziale

***"Diagnostica prenatale"***

Responsabile:

Prof.ssa Adalgisa Pietropolli



# La poliabortività



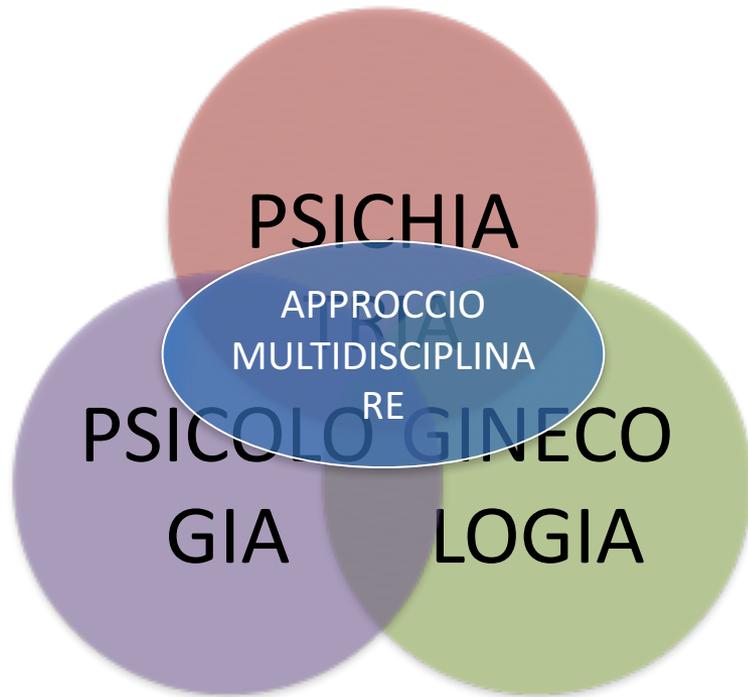
Dati recenti in letteratura dimostrano un crescente interesse nello studio della *patologia abortiva spontanea* e sulle possibili conseguenze negative nella salute mentale della donna

Psychiatry Res. 2013 Jan 30;205(1-2):151-8. doi: 10.1016/j.psychres.2012.08.029.

## **Miscarriage and mental health: results of two population-based studies.**

Toffol E, Koponen P, Partonen T.

# SOS MAMMA: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA DEPRESSIONE PERINATALE, TRATTAMENTI INTEGRATI



- **3349949452 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ ORE 9-19**
- **POLICLINICO TOR VERGATA, AMBULATORI DI GINECOLOGIA, PIANO 0, TORRE 8, STANZA 111, MERCOLEDÌ ORE 14-18.**

**“PROGETTO MAMMA 2013-2020:  
PREVENZIONE DEL DISAGIO DELLA  
DONNA NEL PERIODO PERINATALE”**



Obiettivi

Tipizzazione diagnostica

Riconoscimento di fattori di rischio/protettivi

Diagnosi precoce

**Approccio  
terapeutico**

**Relazione  
madre-bambino**

**Coppia**

**Prevenzione  
primaria**